

# בְּרַכַּת אֲשֶׁר יֵצֵר

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ  
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יֵצֵר אֶת הָאָדָם  
בְּחִכְמָה וּבְרָא בּוֹ נְקָבִים  
נְקָבִים חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי  
וַיְדוּעַ לְפָנַי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ,  
שָׂאם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם, אוֹ  
אִם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אִי  
אֶפְשֶׁר לְהִתְקִים אֶפְלוֹ שְׁעָה  
אַחַת. בְּרוּךְ אַתָּה יי רוֹפֵא כָּל  
בָּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

שולחן ערוך אורח חיים, סימן ז: כשעושה צרכיו בין קטנים בין גדולים מברך אשר יצר.  
עפ"י תורת הקבלה, ברכה-ענינה המשכת אור ושפע כפי עניין הברכה, התמדה באמירת ברכת  
אשר יצר מהווה סגולה לרפואה.  
הברכה עפ"י נוסח עדות המזרח וחב"ד, נא לשמור על קדושת הברכה, יש לאומרה – בין איש  
בין אישה, לאחר שטיפת הידיים ובמקום נקי.